

HANAGOCORO

— 宇都宮市花と緑のまちづくり推進協議会だより —

花
ご
ろ

題字：佐藤栄一

表紙：国営ひたち海浜公園

令和7年度下半期 協議会活動報告

- ・「視察研修・交流会」を開催しました!
- ・令和7年度 第2回もりのめぐみツアーを開催しました!
- ・シンボルロード沿いの「まちなか花壇」において植栽を実施しました!
- ・「まちなかハンギングバスケット大作戦」を実施しました!

花と緑のフェスティバルうつのみや2025

夢いっぱい 花いっぱい 咲けば愉快だ 宇都宮

輝きを呼び込む花の時間 ~フラワーセラピー~

宇都宮市花と緑のまちづくり推進協議会では
賛助会員を募集しています

花緑クイズ

花緑情報カレンダー

2026 Vol.51

冬号

WINTER

発行：宇都宮市花と緑のまちづくり推進協議会

〒320-8540 栃木県宇都宮市旭1-1-5 (宇都宮市都市整備部景観みどり課内)
花緑協議会ホームページURL <https://www.utsunomiya-hanamidori.jp>



令和7年度下半期 協議会活動報告

花緑協議会はまちなかを花や緑で彩る活動に力を入れています。その活動の一部を紹介します。

「視察研修・交流会」を開催しました!



国営ひたち海浜公園



国営ひたち海浜公園



いばらきフラワーパーク



いばらきフラワーパーク

令和7年10月22日(水)に視察研修・交流会を開催しました🚌
今回は、いばらきフラワーパークと、国営ひたち海浜公園を視察しました🌟
いばらきフラワーパークでは、約900種類の色とりどりのバラを楽しめる「バラテラス」や、ダリアやコスモスなどの秋の草花を見ることができました。たくさんのお花に囲まれて、ずっと居たくなるような空間でした😊

大洗の海岸沿いの「潮騒の湯」で海を眺めながらおいしい昼食を取り、次に向かったのは国営ひたち海浜公園です。この公園では、なんともモコアが絶景でした👁️丘一面を紅葉したモコアが秋色に染め上げる光景は、息をのむほどの美しさ。思わず色々な角度からたくさん写真を撮ってしまいました。

今回の視察研修・交流会で得た知識などを、今後の緑化活動に生かしていただければと思います。



令和7年度 第2回もりのめぐみツアーを開催しました!



リース作りの様子



作品

令和7年11月9日(日)に第2回「もりのめぐみツアー」を開催しました★

「もりのめぐみツアー」は、お子さんたちに、みどりの大切さや重要性を知ってもらうことを目的に実施しています。🌟

今回は、「森の役割についての学習」と「ネイチャーゲーム」、「クリスマスリース作り」を行いました🌲

ネイチャーゲームでは、みんなで楽しく遊びながら、生き物やみどりに関する理解を深めることができました。リース作りでは、それぞれの個性が光り、どれもお家に飾りたくなるような素敵な作品でした👍

今回のイベントに参加したことで、緑を好きになってくれたらうれしいです😊

シンボルロード沿いの「まちなか花壇」において植栽を実施しました!



作業の様子

令和7年11月17日(月)にシンボルロード沿いのJAうつのみや様と栃木信用金庫様前の「まちなか花壇」において、中央小学校の4年生の児童23名とともに植栽しました🌸 天気にも恵まれ、児童の皆さんの頑張りにより、パンジー「よく咲くスマイル」とストックを予定通り花壇に植えることができました❤️ これから寒い冬を超えて、春まできれいに咲いてくれることと思います。シンボルロードを通る際は、ぜひご覧ください。



キレイに植えられた花壇



「まちなかハンギングバスケット大作戦」を実施しました!



第1回目

今年度は、9月6日(土)と12月20日(土)に実施しました。両日もハンギングバスケットマスターの小原みどり先生のご指導と、市緑化ボランティア、宇都宮白楊高校、宇都宮メディア・アーツ専門学校のご協力で、中心市街地に宇都宮で活躍するプロスポーツチームのチームカラーをイメージした花苗で飾りつけました。

第1回目の9月6日は、「2025宇都宮ジャパンカップサイクルロードレース(10月)」に出場の宇都宮ブリッツェンに合わせて、赤のペゴニアでシンボルロードと東武馬車道通りを彩りました😊 第2回目の12月20日は、宇都宮プレックスを応援するため、黄・紺のパンジー・ピオラを用いてシンボルロードを彩りました。



第2回目

参加された市民の皆さま、ご協力をいただきました皆さま、ありがとうございました🙏

花と緑のフェスティバル

うつのみや 2025

夢いっぱい 花いっぱい 咲けば愉快だ 宇都宮

ロゴデザイン：宇都宮メディア・アーツ専門学校
ビジュアルデザイン科
1年 村井 朱里さん

令和7年10月7日(火)～10月19日(日)まで「花と緑のフェスティバル うつのみや2025」を開催しました。

今回は、まちなかを華やかに彩るイベントとして「ステージイベント」、「花と緑のウォークラリー」の2つのイベントを実施しました。

活動報告

* ステージイベント 10月11日開催 *

今年で3回目となったオリオンスクエアでのステージイベントは、木内会長代行による開会宣言を皮切りに、盛大にフェスティバルが開催されました!! 😊

当日は、緑化活動に貢献された方々を表彰する「花と緑のまちづくり功労者」や「自然に親しむ絵画コンクール」、「自然の緑写真コンテスト」の表彰式、ワークショップ、苗木・花苗の無料プレゼント、協議会会員によるブース出展などを行いました! 🌸

ワークショップでは、親子参加型の「フラワーセラピーと花育フラワーアレンジメント」、「植木鉢に好きな模様をつけて多肉植物の寄せ植えを楽しもう」の2つを行いました! 参加者の皆さんが熱心に講師の話を聞きながら作品を作っている姿がとても印象的でした ✨

雨の中での開催となりましたが、ローズマリーの苗木や会場を彩った花苗のプレゼントなども大盛況で、お手に取ってくださった皆さまが花と緑に親しんでいただくとともに、宇都宮が花いっぱいのまちと感じていただけたら幸いです! 😊

ご来場くださった皆さま、本当にありがとうございました ❤️



ステージイベント会場



花苗プレゼント



表彰式

ワークショップ

＊ 花と緑のウォークラリー 10月7日～19日開催 ＊

釜川ふれあい広場

今回のチェックポイントは、釜川ふれあい広場、ミハシカフェ前、宇都宮城址公園北側入口、宇都宮城址公園おほり橋付近、宇都宮市役所北側バス停横、まちかど広場、そして新たに、東武宇都宮百貨店2階「あとリエドリーム」店内が加わり計7箇所のチェックポイントが園芸業者などのプロたちにより華やかに彩られました! 🌸

宇都宮城址公園
おほり橋付近



ミハシカフェ前



宇都宮市役所
北側バス停横



まちかど広場



宇都宮城址公園
北側入口



東武宇都宮百貨店2階「あとリエドリーム」店内

今年度もとても好評で、応募者の皆さまからは「お花を見ることで気持ちが明るくなり元気になった」、「寄せ植えをやってみたくなった」、「また来年度も実施してほしい」など、大変嬉しいお言葉をいただきました ♡

来年度も、皆さまが楽しんで歩いていただけるよう、「花と緑のウォークラリー」を企画していきますので、ぜひ、楽しみにしてください!! 😊
ちなみに、キーワードは「おはなだいすき」でした!!
皆さま、正解しましたか・・・??

“輝きを呼び込む花の時間～フラワーセラピー” けいこ先生の花セラピーインフォメーション

フラワーセラピー花教室ハートメリアを主宰する松本佳子(まつもと けいこ)です。

第1回目の今号は、心を彩る花々と癒しの世界へご案内したいと思います。

どうぞよろしくお願い致します。

◆「初めまして！」

初めに私のプロフィールをご紹介します。

花や植物を身近に感じたのは小学生の頃です。

花好きの母が庭先に咲いていた花を摘んで私に持たせ、小学校の教室にある花瓶に飾った事がきっかけで花や植物への興味が湧きました。

中学時代は3年間華道クラブに所属し、様々な花材との出会いが楽しかった事が印象的でした。14歳、人生で初めての花の資格を取得したことは一生の宝物です。

社会人となり、園芸会社の事務職をしていた際、取り引き先だった花屋さんのご縁で花業界へ転職しました。店売り、プライダル、セレモニー等での花装飾の経験は私の人生においてかけがえのない時間となりました。

一方、花屋さんのハードな裏舞台は過酷なものでした。

お盆やお彼岸、年末年始、母の日など、様々なイベントフラワーの制作…多忙な日々中心身が悲鳴をあげていました。

疲弊していた私に深い癒しをもたらしてくれたものがランタンキュラスの花でした。薄ピンクの優しい色合いと、ふわっとした形が疲れきった心を優しく包んでくれるように感じました。

その時に感じた花の癒し…お花が心に作用したこと…これは一体なぜだろう??

そこから私は現在のフラワーセラピーの世界へたどり着きました。

◆「フラワーセラピー」とは・・・

「フラワーセラピー」は植物を活用した療法の総称で、日本語に訳すと「花療法」です。

心身に働きかける植物の力は、欧米では医療の現場でも使われています。(アロマセラピー、フラワーエッセンス等)

フラワーセラピーは当方が所属するJMFAナチュラル美生活協会の定義によります。各協会により意味合いは異なります。

◆「フラワーセラピーアレンジメント」とは

「フラワーセラピーアレンジメント」は、お花の色彩心理とデザインの造形心理を取り入れたフラワーアレンジメントです。ヨーロッパの植物療法や園芸療法とアメリカのカラーセラピーを融合させた方法です。

当方が主宰するフラワーセラピー花教室の受講者様の作品を事例にしてご説明します。

フラワーセラピーアレンジメントには生花とプリザーブドフラワーで8つの基本形があります。

今号では3つの形についてご説明します。

造形心理の効用、色彩心理の効用は一例の記載です。



A) ラウンドアレンジメント

- ・造形心理 (丸形)
- ➡ 安心感と和みを与えてくれます
- ・色彩心理 (ピンク)
- ➡ 神経の緊張を和らげます

B) スプレーシェイプアレンジメント

- ・造形心理 (ワンサイド型)
- ➡ リラックス効果が高まります
- ・色彩心理 (ブルー&イエロー)
- ➡ ブルー: 自己の確立を促します
- ➡ イエロー: 前向きな気持ちを引き出してくれます



C) ボールアレンジメント

- ・造形心理 (ボール型)
- ➡ 集中力や落ち着きを与えます
- ・色彩心理 (パープル)
- ➡ 精神的な成長や深い自己洞察を促します

*参考資料: JMFAナチュラル美生活協会テキスト

◆まとめ

私たち現代人は物質文化のど真ん中にいます。

SNSや携帯端末のおかげで便利な世の中、デジタル社会になりました。

便利すぎて本来あるものの素晴らしさを忘れてしまう事もあります。それは人間と共に歩んできた生命パワーにみちあふれた草花や自然界です。

元気が欲しい時、リフレッシュしたい時、家族、友人を癒してあげたい時、ひらめきが欲しい時・・・

自然の中に身を置いてみたり、草花とのふれあいの時間を増やしてみてください。そしてその時にフラワーセラピーの新しい視点を用いて頂けたら嬉しいです!

けいこ先生のご紹介 松本佳子氏 フラワーライフセラピスト&花育士

表紙

「国営ひたち海浜公園」について

茨城県ひたちなか市の太平洋岸にあり、四季折々の自然が楽しめる国営ひたち海浜公園は、日本有数の美しい花の名所として知られています。

春には真っ青に染まるネモフィラが「みはらしの丘」を包み込み、まるで空と地上が繋がるかのような絶景を見ることが出来ます。また、秋には赤く色づくコキアが丘を彩り、ふんわりとした独特の景観を楽しむことができます。

「みはらしの丘」のコキアは、植栽面積約2.3haの広大な丘に約4万本を一本一本手作業で植え付けているそうです。コキアとはヒコ科ホウキギ属、ユーラシア大陸の乾燥地帯原産の一年草です。実は「とんぶり」として食用になり、「畑のキャビア」とも呼ばれています。本公園のコキアは観賞用の品種で、ふんわり丸々と成長し、秋に美しく紅葉するのが特徴です。

家族や友人、恋人と一緒に訪れるのはもちろん、ひとりでのんびり散歩するのもぴったりのスポットですので、ぜひ訪れて、自然の美しさを五感で体感してみてください。





宇都宮市花と緑のまちづくり推進協議会では 賛助会員を募集しています



咲けば
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

協議会では、個人会員・団体会員に加え、賛助会員を募集しています。
会員の皆さま、新規会員の募集にご協力をお願いします。

種別：賛助会員 **内容**：個人・法人 等 **年会費**：年1口 10,000円

賛助会員特典 ①緑化事業への助成 ②花苗の提供
③会報誌「花ごころ」へ賛助会員名を掲載 ④協議会ホームページへ賛助会員名を掲載

当事務局へ、お電話または下記の申込書へご記入のうえ、FAXにてお申し込みください。
後日、担当者からご連絡させていただきます。

申込方法

企業・団体名	□数	□
住所		
連絡先	メールアドレス	
担当者名		

賛助会員
（令和7年12月末現在）

アップデート(株)/無垢木工(株)イケア/株井上総合印刷/宇都宮土建工業(株)/宇都宮ユニオン通り商店街振興組合/株宇東電設/AIG損害保険(株)宇都宮支店/株永神工業/株エフエム栃木/株エムプロダクト/株オオガキ/南尾嶋造園/風見鶏/株菊地組/北関東総合警備保障(株)/株熊谷工業/株小牧工業/サイクルスポーツマネジメント(株)/三水プラン(株)/関電設工業(株)/株大高商事/大同生命保険(株)/株太陽警備保障/高全工業(株)/株田中工業/株田村緑知苑/南ティ・オー・ピー・エス/東栄電設(株)/東洋測量設計(株)/株栃木県総合緑化センター/株木日野自動車(株)/トヨタカラー(株)栃木(株)/株長嶋組/日昌測量設計(株)/株野澤實業/野沢バラ園/南花丘園/檜山玲子/藤井建設(株)/文化総合企画(株)/北斗宮工(株)/間島電設(株)/株水環境プランニング/株水戸設備工業/みのり花木センター花木部会/めぐみ幼稚園/株元重建設/八幡建設(株)/ゆざわアーキテツイン

冬号 花緑クイズ

正解者5名の方に2,000円分の「花と緑のギフト券」をプレゼント。奮ってご応募ください！
(応募者多数の場合は抽選)

間違いの数はいくつあるでしょうか？

- ① 3つ
- ② 4つ
- ③ 5つ

応募方法：①クイズの答え、②住所、③氏名、④電話番号、⑤「花ごころ」をどこで手にしたのか、⑥「花ごころ」を読んだ感想・今後取り上げてほしい話題などをご記入のうえ、「〒320-8540 宇都宮市 景観みどり課内 花緑協議会事務局」あてに、ハガキ、FAX、Eメールでお送りください。
令和8年6月末日締め切り。
※当選者発表は、発送をもって代えさせていただきます。



クイズ制作者：宇都宮メディア・アーツ専門学校
ビジュアルデザイン科1年 手塚 友里さん

花緑情報カレンダー

1 月



花いっぱい協賛事業(春の部)
会員が地域で行う緑化活動を助成し、花や緑いっぱいのまちづくりを応援します！

2 月



**2月中旬
パンジー・ビオラで花いっぱい!**
福祉施設で生産した花苗を会員の皆さまに配付します。
ぜひ地域の緑化にお役立てください。

まちも、心も、花いっぱい! 花緑協議会会員募集中 事務局まで

会員数
122団体
206個人
49賛助
(令和7年12月末現在)

年会費 賛助会員⇒1口 10,000円
団体会員⇒3,000円 個人会員⇒1,000円

会員特典
① 花苗の提供。
② フェスティバル・視察研修などへの参加。
③ 花いっぱいの緑化活動への助成。
④ 会報誌など、各種情報提供。
⑤ HP や会報誌に賛助会員名を掲載(賛助会員のみ)。

宛先・問い合わせ先

〒320-8540 栃木県宇都宮市旭1-1-5
宇都宮市都市整備部景観みどり課内
宇都宮市花と緑のまちづくり推進協議会事務局
TEL 028-632-2597 土・日・祝を除く 8:30~17:15
FAX 028-632-5219
Eメール:info@utsunomiya-hanamidori.jp