

HANAGOCORO

— 宇都宮市花と緑のまちづくり推進協議会だより —

花
ごころ

題字：佐藤栄一

2023 Vol.46

夏号

SUMMER

写真提供：野沢バラ園

特集 バラをたのしむ

ちょいグリーン

令和5年度上半期 協議会活動報告

発行：宇都宮市花と緑のまちづくり推進協議会

〒320-8540 栃木県宇都宮市旭1-1-5 (宇都宮市都市整備部景観みどり課内)
花緑協議会ホームページURL <http://www.utsunomiya-hanamidori.jp>





薔薇を楽しむ

花の女王といわれているバラ。バラは大好きだけれど、育てるスペースがない、ハードルが高いなどと感じている方もいるのではないのでしょうか。バラを育てなくても、楽しむ方法はたくさんありますよ！今回は、バラの世界を感じて、一緒に楽しみましょう。きっと、バラの魅力にとりつかれることでしょう。



薔薇

薔薇という漢字は難しいと感じている人も多しはず。でも、拡大してよく見ると書けます！薔薇ってスラスラと書けたら、ステキ度アップですね！「薔」「薇」は、「ば」「ら」と読むのではなく、2文字合わせて「ばら」と読むそうです。



花ことばは「愛」と「美」

色や本数によって変わる花ことば。少しご紹介しましょう。
色別の花ことば 赤いバラ……「愛情」「美」「love you」
黄色いバラ…「友情」「平和」
ピンクのバラ…「かわいい人」「愛の誓い」
本数別の花ことば 1本…「一目ぼれ」「あなたしかいない」
3本…「愛しています」「告白」
5本…「あなたに出会えてよかった」
8本…「思いやりや励ましに感謝します」
108本…「結婚してください!!」

ばらのトゲの花ことば…「強固な守り」
色や本数、花の咲き方、組み合わせでメッセージも変わるので、ぜひ調べて、こだわりの花束を大切な方へプレゼントしてはいかがでしょうか。



音楽鑑賞

クラシック音楽などのタイトルに「バラ」が用いられている曲がたくさんあります。聞いたことあるっ！という曲がきっとありますよ！
・F.シューベルト……「野ばら」
・ドビュッシー……「アラベスク1番 薔薇」
・J.シュトラウスII世…ワルツ「南国のバラ」
・チャイコフスキー……バレエ「眠れる森の美女」から「バラのアダージョ」
・エルンスト……「夏の名残のバラ」(アイルランド民謡「庭の千草」)
・パーセル……「薔薇よりも甘く」etc.



絵画鑑賞

有名な画家がバラをテーマにした絵を描いていますよ。
・ルノアール……「ばら」「花瓶のばら」「ワグモントのばらの庭」など
・ゴッホ……「ばら」「花瓶のばら」など
・マネ……「シャンパングラスのバラ」
・黒田清輝……「薔薇」など



読む・塗る…バラ図譜

ポタニカルアート(植物画)の天才画家ピエール＝ジョセフ・ルドゥーテ。ナポレオン皇妃ジョセフィーヌが、世界中から集めたバラをルドゥーテに描かせて誕生したのが「バラ図譜」。美しく忠実に描かれたたくさんのバラを「鑑賞」することができる植物画の最高傑作です！書店やネットショップで購入可能です。
また、ルドゥーテの描いたお花の、大人向けの塗り絵も出版されています。自分だけのバラやお花を「育てる」ことができそうですよ。



生ける

スーパーのお花コーナーなどでもお手頃な価格で手に入れることができるバラの切り花。お部屋にバラが一輪飾られているだけで、気分が上がりますね。

切り花は高温が苦手なので、直射日光の当たる場所や、風通しの良くない場所を避けて飾りましょう。

お花を長持ちさせる方法として、花瓶のお水に10円玉を入れる・お砂糖を入れる・漂白剤を入れるなどの方法がありますよ。



バラのちから

バラは、お花の中でいちばん波動の高いお花と言われています。バラの香りはとても高い陽のエネルギーを持ちます。お花は、気持ちを明るくしたり癒したりする力が強いです！邪気を跳ね返したり、厄除けという強い効果もあります。バラのトゲに、邪気を跳ね返す強い力があると考えられているからだそうです。



食する

ジャムやローズ酢・ジュレ・シロップなどが市販されていますので、お気軽に楽しむことができます。ジャムは、咲きたての朝摘みしたバラやエディブルフラワー(食用花)を使って手作りする事もできます。ローズ酢は、ハーブティー用のバラの花びらを使って作ることができますよ。エディブルフラワーのバラの花びらを紅茶に浮かべたり、サラダに加えたりしてもgoodですよ！

野ばら系のワイルドローズになる実のローズヒップから作られるローズヒップティーは、はちみつを加えたり、ハイビスカスティーとブレンドすると飲みやすいです。

からだに取り入れることで、ホルモンバランスが整い、免疫力が高まり、美肌効果が期待できるそうです。



香りと美容

♡ アロマセラピー

バラの花びらから抽出した精油で楽しむアロマセラピー。ブルガリアで採れるダマスクローズから抽出されたローズオイルは、世界で最もよい香りだそうです。2600本のバラから1gしか採ることができないそうです。

バラには心や体、お肌へともいい効果があります。心を癒し、明るく高揚させてくれる効果があり、ストレスや緊張感を和らげ、幸福感をもたらしてくれます。

また、女性の体と関りが深く、子宮強壮作用があります。生理不順・PMS・更年期のトラブルに効果があり、精神面の乱れからくる体の不調にも効果的です。

♡ ローズウォーター

バラの精油を作る過程でできるローズウォーター。お肌への効果が期待できます。抗炎症作用があり、肌の炎症・吹き出物のケアに効果的です。保湿効果も高く、乾燥肌・敏感肌の解消、キメを整え、ハリを持たせてくれます。

髪の保湿にも効果的です。ドライヤー前に髪全体にシュッと吹きかけるといいですよ。また、頭皮マッサージにも有効です。頭皮の新陳代謝を活性化してくれるそうですよ。



まちの素敵な 緑のスポット

ちょいグリーン

皆さまからの情報をお待ちしております。情報は事務局まで！



今回は長岡町にある「ビーグル養蜂園」さんをご紹介します。

ジニアやマリーゴールドなどの様々な植物が並び石畳の道を歩くと、グラジオラスやペチュニアなど色鮮やかな寄せ植えと大谷石でできたお店が見えます。お庭や寄せ植えは、お母さまがお手入れされているとのこと、伺った7月上旬は、植えたばかりでお花が小さかったですが、1ヶ月後くらいにはお花が大きくなり、お店がより華やかになっていると思うと楽しみで仕方ありません。

経営されている石川さんに「ビーグル養蜂園といえば…」のお花を伺ったところ、2階まで生長しているモッコウバラと、養蜂場にあるたくさんのクリムソクローバー(ストロベリーキャンドル)とのことで、2~3週間程度しか見られないのだとか。モッコウバラは、お父さまが15年前に小さい苗を植えてから特に手を入れず、自然体のまま大きくなったとのことです。クリムソクローバーは、種から育て、冬越しをして、蜂たちに蜜を運んでもらっており、ハチミツのために植えているため、主に養蜂場で見ることができないので、事前にご連絡すれば、見学もできるとのことです。



クリムソクローバー

どちらもゴールデンウィークがピークなので、来年の春には2階席から見えるモッコウバラを楽しみながら、ハチミツをいただきたいです。



モッコウバラ



2階席

ハチミツの甘い香りが広がる店内には、数種類のハチミツ、お父さま手作りのハーバリウムが並んでいます。

ビーグル養蜂園オリジナルのハチミツは、宇都宮産ミルフィオーリといい、イタリア語で「千の花」という意味です。その名のとおり、ミツバチ達が園周辺に咲く様々な花々を蜜源として作り出す、ビーグル養蜂園でしか採れないハチミツです。主な蜜源植物としては、桜(4月蜜)、クローバー(5月蜜)、クリ(6月蜜)の3種類のハチミツがあります。それぞれ試食させていただくと、桜は匂いや味がそのまま感じられ、クローバーは癖がないため食べやすく、さっぱりとした味わいで、クリは深い味わいでクリの花の匂いが感じられました。石川さんがオススメするハチミツとの組み合わせは、ヨーグルトとのことです◎

とても大きなモッコウバラを見ながら、季節のハチミツを楽しむことができるビーグル養蜂園に足を運んでみてはいかがでしょうか。



宇都宮産ミルフィオーリ

取材協力

「ビーグル養蜂園」

栃木県宇都宮市長岡町276

営業時間：10:00~18:00

定休日：月曜日

TEL：050-8887-9580

令和5年度上半期 協議会活動報告

花緑協議会はまちなかを花や緑で彩る活動に力を入れています。その活動の一部を紹介します。

「まちなかハンギングバスケット大作戦」を実施しました!



令和5年5月27日(土)、オリオンスクエアにて「まちなかハンギングバスケット大作戦」を実施しました 🌸
一般参加者や緑化ボランティア、栃木県白楊高校 農業経営科の皆さん、合計111名の沢山の
方にご協力をいただき、92基のハンギングバスケットが作製できました。

今回は、暑さに強く、夏も休まず株いっぱい
に大輪の花を咲かせる様々な色のニューギ
ニアインパチェンスを使用し、シンボルロードと
東武馬車道通りの街路灯に飾り付けました。

初夏から秋にかけて、まちなかを鮮やかに
彩り、通った方の目を楽しませてくれるの
ではないでしょうか 🌸 🌟

毎年、春と秋に実施しているので、もう1度作製したい方、挑戦して
みたい方、ぜひぜひお申込みください。皆さまと宇都宮を花いっぱいにするのを楽しみにしています。



「まちなかハンギングバスケット大作戦と同日開催 /

「緑のカーテン用苗配布会」を行いました!

令和5年5月27日(土)、オリオンスクエアにて「緑のカーテン用苗配布会」を行いました 🌿 📄
この配布会は、「緑のカーテン」の取組をPRし、緑化に対する意識や節電など地球環境に
対して意識啓発を行うために実施しており、150名分、300株のゴーヤ苗を配布しました。
白楊高校生と一緒に配布を行い、あっという間になくなってしまいました 😭
今頃、各ご家庭では立派な緑のカーテンになり、実になっているのではないのでしょうか 🌿 🗣️
花緑協議会では、今後も「緑のカーテン」への取組を応援していきます 🍅 🍆



「PWみんなで育てるアンバサダー」の花苗を植栽しました!



令和5年5月26日(金)、31日(水)に㈱ハクサンが実施する「PWみんなで育てるアンバサダー」
を活用し、無償でいただいた10種類240ポットの苗を市役所周辺の
花壇・プランターやみどりの小径に植栽しました。

鉢からこぼれ落ちてるように植栽したり、風になびかれてユラユラ揺
れているのが楽しめるように配置するなど工夫して、皆さんが思わず足を
止めてしまうような華やかな花壇・プランターを作ろうと頑張りました 🌸

今はまだ生長途中ではありますが、1つ1つ可愛いお花たちが咲いてい
ますので、市役所周辺にお越しになった際には、ぜひお立ち寄りください。



シンボルロード「まちなか花壇」を植栽しました!

令和5年6月28日(水)、市立中央小学校5年生の児童22名が、シ
ンボルロード沿いのJAうつつのみや前と栃木信用金庫にあ
る「まちなか花壇」の植栽を行いました 🌸

JAうつつのみやは様々な色のパンタスで彩り、栃木信用
金庫はジュニアやヘリオトロープ、ヒューケラ、トレニアの4種
類のお花を使いました 🌸

児童のみなさんは、講師の先生のお話を静かに聞いて、
お友達と協力しながら手際よく植栽してくれました(´∩`)



松吉先生の園芸インフォメーション

“花は生活に潤いを & 心に癒しをもたらす”

今回から地植え及び鉢植えの宿根草及び球根の数種を3回に分けて紹介したいと思います。宇都宮でも植え付け後、数年間、楽しめる花卉類です。

まずはタンチョウソウです。この植物名は、紅色を帯びる蕾の様子がタンチョウの頭に似ているからです。ユキノシタ科に属する多年草で元々は中国東北部から朝鮮半島の低山・山地に分布しています。イワヤツデとも呼ばれます。春、地面を這う頑丈な根茎から7裂に切れ込んだ葉を数枚広げます。真っすぐに伸びた花茎の上部が枝分かれして、3~4月に小さな白い花を多数咲かせる姿は見応えがあります。晩秋には葉が枯れて休眠します。年々株が大きくなり手間要らずの植物です。



次は京鹿の子です。バラ科に属しシモツケソウの仲間です。「京鹿子」とは京都で染めた、「鹿の子絞り」のこと。原産地は日本で歴史の長い植物です。赤紫の花穂と掌状の葉が和の

趣を感じさせます。開花時期は5~8月でピンクのつぶつぶの小さい花を密生して咲かせます。

花はシモツケソウに似ていますが草姿と葉が異なります。株姿が自然とまとまるので手間はかかりません。茶花や日本庭園に用いられますが、自然風の庭にも良く合います。

3番目はモミジアオイです。この株は3年前にポット苗で購入したもので茎数が毎年、増えて元気に育ってくれています。花のサイズも大きくなっています。アオイ科のフヨウの仲間、北アメリカ原産の宿根草です。葉が大きく裂けている姿がモミジに似ているのが名前の由来のようです。花期は7~8月で真っ赤な花が元気に咲いているのが暑さを忘れさせます。暑さにも当然強く耐寒性もあり手間要らずの優れものです。1日花ですが次々と咲いてくれるので楽しめます。開花後に採種した種子を播いて増やそうとしましたが、上手くいきませんでした。



最後はエリカです。

この写真以外にも2種類ありますが、見栄えのする本株を紹介します。エリカの仲間は多くの種類が出回っており、花形はベル型・筒型など様々で花色も豊富です。別名ヒースとも呼びつつシソ科です。常緑の低木or高木と記載されていますが、我が家の株は50cm程の低木です。南アフリカ及びヨーロッパが原産で開花期は種類毎に様々で春・夏~秋・冬・不定期咲き種に大別されるようです。この写真の株は夏~秋咲き種のようなのですが、初冬まで咲き続けています。



試しに花を1輪挿しにしたら3週間くらいは萎れずに維持されていたので望外の発見でした。

松吉先生のご紹介 さなだ まつよし 眞田松吉氏 グリーンアドバイザー

表紙

野沢バラ園

野沢バラ園さんは2018年からオープンガーデンを始め、今では147種類、160本のバラが植栽されており、5月中旬、10月上旬から楽しむことができます。

他にも自家製ブルーベリーのジェラートやアイスコーヒーを販売していますので、バラと一緒に楽しんでみてはいかがでしょうか。



⚠️ 注意.....

- ・園内ペット禁止
- ・入園した際には、募金にご協力ください。
- ・駐車場には限りがありますので、できるだけ乗り合わせにご協力ください。

取材協力 「野沢バラ園」

栃木県宇都宮市西刑部町2012
開園時間：9：00~16：00
定休日：月曜日、火曜日



宇都宮市花と緑のまちづくり推進協議会では 賛助会員を募集しています



咲けば
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

宇都宮市花と緑のまちづくり推進協議会では、個人会員・団体会員に加え、令和5年4月より、新たに賛助会員を募集しています。

種別：賛助会員 **内容**：個人・法人等 **年会費**：年1口 10,000円

賛助会員特典 ①緑化事業への助成 ②花苗の提供
③会報誌「花ごころ」へ賛助会員名を掲載 ④協議会ホームページへ賛助会員名を掲載

当事務局へ、お電話または下記の申込書へご記入のうえ、FAXにてお申し込みください。後日、担当者からご連絡させていただきます。

申込方法

企業・団体名	□数	□
住所		
連絡先	メールアドレス	
担当者名		

賛助会員一覧 (令和5年9月21日現在) 宇都宮土建工業(株)／(株)栃木県総合緑化センター／無垢空工房(株)イケダ／栃木日野自動車(株)／宇都宮ユニオン通り商店街振興組合／(株)井上総合印刷／文化総合企画(株)／(株)水環境プランニング／(株)田中工業／(株)小牧工業／(株)水戸設備工業／東洋測量設計(株)／(株)泰和工業／みのり花木センター花木部会／(株)太陽警備保障／(株)マルハ／(株)エムプロダクト／あいおいニッセイ同和損害保険(株)栃木支店宇都宮第一支社／大同生命保険(株)／檜山 玲子／AIG損害保険(株)宇都宮支店

夏号 花緑クイズ

正解者5名の方に「2,000円分の花と緑のギフト券」をプレゼント。奮ってご応募ください！
(応募者多数の場合は抽選)

間違いの数はいくつあるでしょうか？

- ① 3つ ② 4つ ③ 5つ

応募方法：①クイズの答え、②住所、③氏名、④電話番号、⑤「花ごころ」をどこで手にしたのか、⑥「花ごころ」を読んだ感想・今後取り上げてほしい話題などをご記入のうえ、「〒320-8540 宇都宮市 景観みどり課内 花緑協議会事務局」あてに、ハガキ、FAX、Eメールでお送りください。
令和5年11月末日締め切り。
※当選者発表は、発送をもって代えさせていただきます。



クイズ制作者：宇都宮メディア・アーツ専門学校 ビジュアルデザイン科1年 五日市 音芳さん

花緑情報カレンダー

8月	花いっぱい協賛事業 (秋の部) 申込み受付を開始します！ 申込期間：8/10～9/15	
9月	9月2日(土) まちなかハンギングバスケット大作戦 作製したハンギングバスケットは、中心市街地の主要道路に飾ります！	
10月	10月7日(土) 花と緑のフェスティバル うつのみや2023 オリオンスクエアにてステージイベントを開催します！花と緑のウォークラリー(10/1～10/15)とMyガーデンコンテスト(9/1～10/31)も合わせて開催します！ぜひご参加ください。	
11月	11月12日(日) もりのめぐみツアー 自然体験を通して、親子で緑の大切さについて学びましょう！	
12月	パンジー・ビオラで花いっぱい！(募集) 福祉施設で生産した花苗を会員の皆さまに配布します。申込み受付を12月中旬から開始しますので、ご応募お待ちしております。花苗の配布は2月下旬を予定しております。	

街も、心も、花いっぱい！ 花緑協議会会員募集中 事務局まで

会員数
21口
142団体
242個人
(令和5年9月末現在)

会員特典
① 花苗の提供。
② フェスティバル・視察研修などへの参加。
③ 花いっぱいの緑化活動への助成。
④ 会報誌など、各種情報提供。
⑤ HP や会報誌に賛助会員名を掲載(賛助会員のみ)。

年会費 賛助会員⇒10,000円 団体会員⇒3,000円 個人会員⇒1,000円

宛先・問い合わせ先

〒320-8540 栃木県宇都宮市旭1-1-5
宇都宮市都市整備部景観みどり課内
宇都宮市花と緑のまちづくり推進協議会事務局
TEL 028-632-2597 土・日・祝を除く 8:30～17:15
FAX 028-632-5219
Eメール:info@utsunomiya-hanamidori.jp