

HANAGOCORO

花



ラレーマピクトリア



ムーンステッドウッド



ハビデルハール



マグムビエールオジェ



ピンクサクリナ



ギイサボア



ゼフィリーネドルウィン



テスオブザダバービルズ



題字：佐藤栄一

カクテル



アムスタイルイーゼ



ヴィスターランド



クイーンオブスウェーデン

2013 Vol.26

夏号
SUMMER

駒生町の倉井秀さんのおよそ2千平方メートルの敷地に、約250種500本の薔薇が植えられ見学は自由にできる。

特集 収穫を楽しむハーブの寄せ植え

花と緑のフェスティバルうつのみや2013

～夢いっぱい 花いっぱい 咲けば愉快だ宇都宮～



パバメイアン

発行：宇都宮市花と緑のまちづくり推進協議会

〒320-8540 栃木県宇都宮市旭1-1-5 (宇都宮市都市整備部緑のまちづくり課内)

花緑協議会ホームページURL <http://www.utsunomiya-hanamidori.jp>

収穫を楽しむハーブの寄せ植え ～ハーブティーでリフレッシュ～

今回は、おしゃれな飲み物になるハーブの寄せ植えを、グリーンアドバイザーの神山幸子先生からご紹介いただきました。
ぜひ、寄せ植えの成長と共にハーブの飲み物もお楽しみください。

完成したハーブの寄せ植え



用意していただくもの

- ・アイアンバスケット W40 D25 H15cm
- ・麻布・ビニールシート（小穴をあける）
- ・草花用培養土・緩効性肥料・バーク材（小粒）

使用する苗

レモングラス・オリーブ・ローズマリー・赤バジル（2種）・エキナセア・ステビア・レモンバーム・ミント・コモンタイムその他に、レモンバーベナ・カモミール・ラベンダーが寄せ植えとハーブティーに向いています。タイムやミントは種類が多く風味もそれぞれ違います。

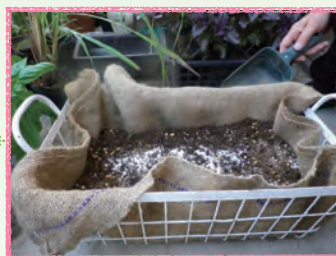
配置と手順のポイント

背丈のあるレモングラスは、後方中央に置き、両脇には、おしゃれを演出してくれるオリーブとローズマリーを配置。

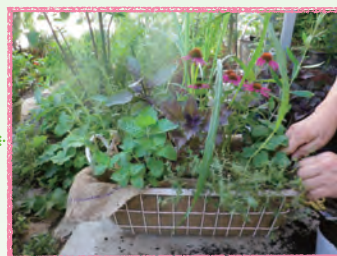
中央に赤バジルの一種ダークオパールとパープルラッフルズを。ダーク色がシックですが、苗が入手しにくいので種から育てましょう。右横にエキナセアのピンクの開花苗を。左少し手前にはステビアを植えます。手前中央にタイム、左にミント、右にレモンバームを。前面と左右の苗は、バスケットの端より外側に少し傾けて植えます。乾燥防止のバーク材を土の表面にしきます。



植物と材料を用意します。



バスケットに麻布をしきます。
小穴をあけたビニールシートを重ねてしき、土を入れ、土に元肥として緩効性肥料を適量混ぜます。



植えつける際は、根鉢を崩さないようにポットをはずし穴を掘って植えます。



バーク材をしき、株元に水をたっぷり与えます。

摘みたてハーブティー

組み合わせは自由に。自然の香りを味わいましょう。

- ・レモングラス+ミント・・・心と体を癒してくれます。
- ・レモンバーム+ローズマリー（少し）
・・・気分をリフレッシュ
- ・ミント+タイム・・・胃腸をすっきり
- ・ステビア・・・砂糖の200倍の甘さ。甘味料に。

ハーブティーの入れ方

ハーブを洗ってティーポットに入れ、沸騰したての湯を注ぎ、ふたをして3～5分蒸らす。黄緑色のおいしそうなお茶が目安。冷たくしても爽やかなおいしさです。

赤バジルビネガー

摘んだ葉を洗い、水気をよくふき取りびんに入れ、りんご酢を加えて10日間以上置く。きれいな赤いビネガーの完成です。ドレッシングや風味づけに利用できます。

飲み物として、はちみつや砂糖を加え、タンサン水で割りミントを飾れば、元気が出るドリンクになります。

～元気に育てるコツ～

- ・水は、土の表面がしっかり乾いてからたっぷり与えます。
- ・剪定を兼ね収穫をこまめに行いましょう。

みんなで広げよう! ちょいグリーン

みなさんのアイデアで
まちにみどりを増やしましょう!

みなさんからのアイデアや情報をお待ちしております。アイデアや情報は事務局まで!

今回は、長岡公園から徒歩5分で、お散歩がてら気軽に立ち寄れる、おうちカフェ『ガーデン&カフェ アトリエ・ミル』をご紹介します。

そこは、宇都宮のまちの眺めの良さと四季の移り変わりが心地よく感じられる癒しの空間です。

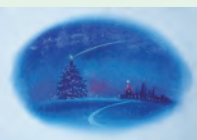
夏に取材に訪れた際に、ゼラニウムのあざやかな赤が、カフェの入り口を飾りヨーロッパの窓辺の景色を思わせるようでした。



オーナーは、2011年6月に自宅の庭をオープンガーデンとしました。ご主人と二人で作りあげたガーデンは、崖の上の斜面を利用した立体感のある楽しいガーデンです。

「こんなところでお茶が飲めたらいいね」と、言われた一言からその年の11月に“おうちカフェ”をオープンしました。

また、オーナーは現役のイラストレーターでもあり、自宅でパステル画教室を主催。コミュニティセンターや放課後教室でも絵画の指導をしています。ミルというのは最初に飼ったネコの名前だそうです。



クリスマスローズやオルレアなど、たくさんの草花や、バラの季節は見事に咲き誇るバラ



の香りに包まれながら、オーナーのおもてなしの心が伝わる居心地のいいおしゃれな“おうちカフェ”です。

メニューは和食系で、地元の野菜をたっぷり使ったおまかせランチで、北海道出身のオーナーが作る“いもちスープ”は好評です。コーヒーは、北海道でログハウスカフェをやっている知人から取り寄せたブレンドコーヒーを使い、紅茶は、宇都宮の“Y's tea”の『UTSU-NOMIYA STORY』という、香りのすばらしい紅茶を使用しています。心ゆくまでくつろいでほしいとカップは好きなものを選ぶことができます。



さわやかな季節は、遠くの筑波山を眺めながら、外のデッキで、ゆったりとしたコーヒータイムが楽しめます。冬は、薪ストーブの炎を見ながら、オーナーの描いたパステル画の世界に酔いしれてみませんか。



(取材協力:ガーデン&カフェ アトリエ・ミル 山本3丁目)

花と緑のフェスティバル

うつのみや 2013 13th
夢いっぱい 花いっぱい 咲けば愉快だ 宇都宮

日時: 10月12日(土) 午前10時~

会場: 宇都宮城址公園

主催: 宇都宮市花と緑のまちづくり推進協議会
(公財) グリーントラストうつのみや・宇都宮市



特設ステージでの音楽発表やパフォーマンス、フラワーアレンジコーナー、スタンプラリー、物販・フードコーナーや苗木・花苗の無料配布もあります! ご家族おそろいでお出かけください!

また、今年も「寄せ植えコンテスト」で会場を花いっぱいに彩ります。みなさんのご参加をお待ちしています!
(詳細は広報うつのみや9月号をご覧ください)

協議会活動報告



「フェスタmy宇都宮2013」に出展

平成25年5月19日(日)、宇都宮城址公園において、「フェスタmy宇都宮2013」が開催され、協議会もブースを出展しました。

ベゴニア、マリーゴールドの花苗や、協議会キャラクター「ハピナ」の缶バッジを販売したほか、「キャラクター当てクイズ」を実施し、お客様に楽しんでいただきながら緑化啓発と協議会のPRをしました。

今年も協議会会員の皆さんにボランティアスタッフとしてご参加いただきました。花苗は若干残りましたが、クイズは大盛況で用意した景品のハーブの種400袋はすべて配られ、皆さん喜んでお持ち帰りになりました。

協議会では、今後もこのような会員の皆様の自主的な活動を通して、花と緑に包まれた潤いのあるまちづくりを目指していきます。お手伝いいただいた皆さん、お疲れ様でした。



「まちなかハンギングバスケット大作戦」を開催しました

平成25年6月7日(金)、オリオンスクエアにおいて、「まちなかハンギングバスケット大作戦」を開催しました。

当日は、天候にも恵まれ、一般参加の市民、市緑化ボランティア、県立宇都宮白楊高等学校農業経営科の生徒さんなど、約90名が参加。中心市街地の街路灯に飾り付ける「花のハンギングバスケット作り」を体験しました。

今回は、ハーブの苗6種類(カラムンサ、ローズマリー、レースラベンダー、パイナップルミント、ナスタチウム、カレープラント)を植え、まちなかを香り豊かにしようと計画。当日は、うつ

のみや親善大使のお二人も参加、お花のやさしい雰囲気をも盛り上げていました。

皆で楽しく作った「花のハンギングバスケット」は、東武馬車道通りとシンボルロードの街路灯に取り付け、花と緑あふれるまち並みを演出しました。

ゴーヤの苗を配布しました

平成25年6月7日(金)、まちなかハンギングバスケット大作戦と同会場のオリオンスクエアにおいて、「ゴーヤ苗の無料配布会」を、県立宇都宮白楊高等学校農業経営科のみなさん、市緑化ボランティアのみなさんのご協力で開催しました。

この配布会は、環境や緑化に対する意識の高揚を図るため、夏の節電対策として注目されている「緑のカーテン」の取り組みを、市民の方々に啓発するために実施しました。昨年度に引き続き2回目となり、用意した200名分、400本の苗が全てなくなりました。今頃、さぞ立派な実を付けていることと思います。



もりのめぐみツアーを実施しました

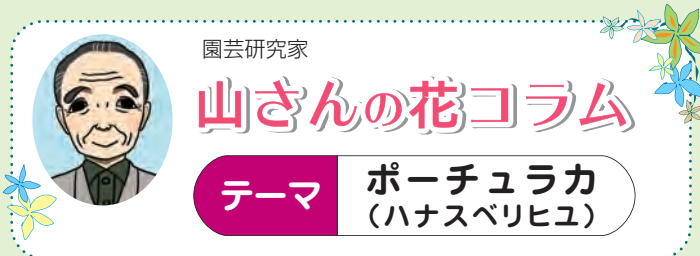
平成25年7月27日(土)、冒険活動センターにおいて、今年度第1回目のもりのめぐみツアー『親子で森ごはん』を実施しました。



当日は、60名の参加者のみなさんとともに、地元産の食材を使って、ミックスピッツア、野菜のホイル焼き、じゃがバター、スコーンの4品をみんなで力を合わせて作りました。

ご飯を食べた後は、森の機能について学び、自然観察を行いました。参加者のみなさんは、親子での楽しい思い出とともに、緑に親しむことができた1日となったことでしょう。





園芸研究家

山さんの花コラム

テーマ ポーチュラカ
(ハナスベリヒユ)

夏に庭や畑で見られる肉質の葉や茎をつぶすとヌルヌルとした液体が出て、踏み付けると滑りそうなことから、スベリヒユと呼ばれる雑草をご存じでしょうか。その数ミリの黄色い花を写真のように改良されたのが、園芸名ハナスベリヒユなのです。草花としては新参者で、昭和の園芸書には全く顔を出していません。いつ、どこで生まれたのかわかりませんが、平成の初期、種苗会社の紹介により急激に普及しました。葉の形や草姿はスベリヒユとほとんど同じですが、花の大きさ、色の豊富さは全く別物で、同じ属のマツバボタンが交配されたのでしょうか？

花後の果実が成熟すると、ナベの蓋をあけるか、帽子を脱ぐようにパツクリあいて種がこぼれるので、属名のポーチュラカは、“ちいさな扉”（ラテン語）という

意味のしゃれた名前がつけられています。ただ実際の改良種はあまり実らないため、挿し芽による苗で流通しています。

鉢植えを部屋にとりこむと、年末ころまではかなり元気で、容易に冬を越せそうに思えるのですが、寒さに弱いので木造家屋ではかなり困難です。

温度と日射さえあればまさに雑草の強さで、挿し芽も夏の日射条件下で3～4日で発根します。

苗屋さんには内緒ですが、晩春早出しの苗を手に入れたら大きめの鉢に植え、暖かく育てれば夏までには存分に殖やすことができます。



マツバボタン



ポーチュラカ
(ハナスベリヒユ)



スベリヒユ

山さんご紹介

山中昭雄氏(昭和6年11月30日生まれ)

園芸研究家。栃木県農業試験場で花の研究後、宇都宮市緑の相談所緑化相談員として、平成23年3月まで17年間勤務。

花緑協議会 会員紹介 第21回

宇都宮メディア・アーツ専門学校

本校宇都宮メディア・アーツ専門学校は、宇都宮市の大銀杏前にあるアート・デザイン系の専門学校です。昭和51年開校以来脈々と受け継がれてきた「ものづくり」の精神をもとに、デザイン系、メディア系、建築系、インテリアデザイン系の分野において地元産業界から嘱望されるような有能な人材を輩出することを目標として、学生一人ひとりの個性を尊重したきめ細やかな指導を心掛けております。

本校では、校舎玄関前のスペースに花壇を設置し



ています。小さなスペースではありますが、少しでも宇都宮市の緑化活動に貢献できないかとマリーゴールドなどの花の手入れをして



います。花や緑を育てていく心も、本校の「ものづくり」の精神に通じるところがあります。

今後も更に宇都宮市を花と緑のある街にしてくれるために職員と学生一同協力していきたいと考えています。どうぞよろしくお願いいたします。



新役員紹介

宇都宮市花と緑のまちづくり推進協議会は、今年度で13年目を迎えました。宇都宮市が緑豊かで潤いのある美しいまちになるよう、様々な緑化活動に取り組んでいます。今年度は、役員が改選されましたのでご紹介します。

会 長	櫻 井 啓 一
会長代行・緑の保全部会長	阿 部 欣 文
副会長・花緑広報部会長	今 泉 知 明
副会長・緑化推進部会長	會 澤 清 高
緑化推進部会副会長	神 山 幸 子
緑の保全部会副会長	河 野 三 子
花緑広報部会副会長	大 野 諒 子

また、協議会が行う各種事業について高度で幅広く意見を求めるため、新たに顧問を設置しました。顧問は、前初代会長で12年の長きにわたりご尽力いただいた坂井勝雄さんをお願いいたしました。

これからも、協議会が5年先10年先も発展するよう皆さんと協力しあって活動していきましょう。

花緑情報カレンダー

8 月

8月下旬
花いっぱい協賛事業(秋の部)
会員の花いっぱい運動を支援します!

9 月

9月16日(月)
まちなかハンギングバスケット大作戦
作製したハンギングバスケットは、中心市街地の主要道路に飾ります!

9月29日(日)
もったいないの森長岡植樹祭参加
長岡最終処分場跡地に樹木の苗木を植え付けし、自然豊かな森に回復します!

10 月

10月12日(土)
花と緑のフェスティバルうつつのみや2013
3ページをご覧ください。

10月19日(土) 視察研修会
会員を対象に、日帰りの視察研修会を開催します。

11 月

11月10日(日) もりのめぐみツアー
親子での自然体験を通して、森や緑について学ぼう!

夏号 花緑クイズ

今回の「花緑クイズ」は「まちがい探し」!!
正解者5名の方に「2,000円分の花と緑のギフト券」をプレゼント。ふるってご応募ください!
(応募者多数の場合は抽選)

左右の絵を見くらべて、まちがいを探してね!
まちがいが何個あるか右の番号から選んでください。 ①3個 ②4個 ③5個 ④6個



応募方法:

①クイズの答え、②住所、③氏名、④電話番号、⑤「花ごころ」を読んだ感想をご記入の上、事務局あてに、ハガキ、FAX、Eメールでお送りください。平成25年10月末日締め切り。

※当選者発表は、発送を持ってかえさせていただきます。

制作者: 宇都宮メディア・アート専門学校 まんがアート科 1年 宮本 菜央

編集後記

「猛暑が続いていますね。あまちゃんの海に入りたいものです。」

総会でいただいたゴーヤが生りました! (嵯峨)

「我が家の緑のカーテンはきゅうり! 今年の夏は毎日きゅうりばかり食べています。」 (大野)

バジルを育てて自家製のバジルソースを作ろうと決意した2013年の夏! (Zki)

ゴーヤの緑のカーテンも今年で3年目。色々な料理にプラスされてます。意外と何にでも合うんですよネ。 (のぶ)

街も、心も、花いっぱい! 花緑協議会会員募集中 事務局まで

会員数

138団体
144個人
(平成25年7月末現在)

会員
特典

- ①花苗の提供
- ②フェスティバル・視察研修などへの参加
- ③花いっぱいの緑化活動への支援
- ④会報誌など、各種情報提供

会費

団体会員⇒ 3,000円 個人会員⇒ 1,000円

宛先・問い合わせ先

〒320-8540 栃木県宇都宮市旭1-1-5

宇都宮市都市整備部緑のまちづくり課内

宇都宮市花と緑のまちづくり推進協議会事務局

TEL 028-632-2593

FAX 028-632-5219

Eメール: info@utsunomiya-hanamidori.jp

土・日・祝を除く
8:30~17:15