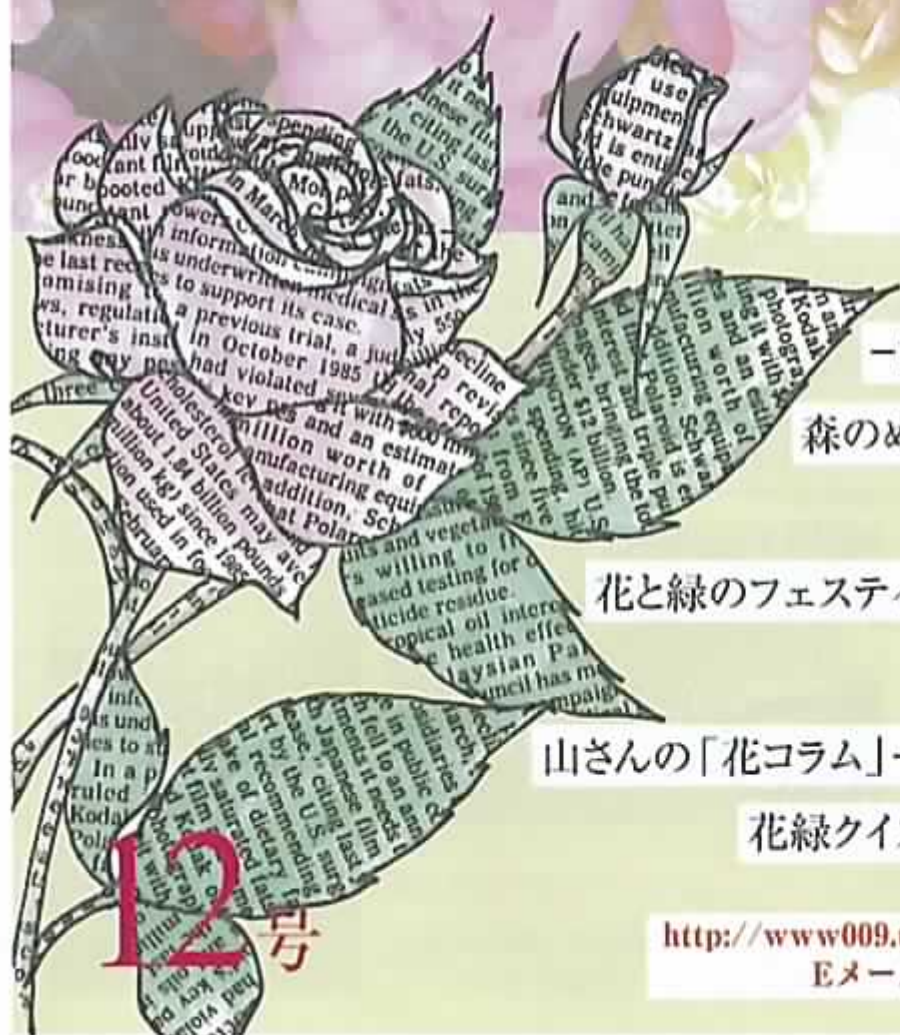


宇都宮市花と緑のまちづくり推進協議会だより

# 花びら

題字:佐藤栄一



## Contents

—協議会だより—

森のめぐみツアー

仙台視察研修旅行

花と緑のフェスティバル2005

つくば視察研修

山さんの「花コラム」—フクジュソウ—

花緑クイズ

<http://www009.upp.so-net.ne.jp/hanamidori/>  
Eメール:hanahana@rc5.so-net.ne.jp

## —協議会だより—

### 森のめぐみツアー

第1回 平成17年8月20日(土)

場所:うつのみや平成記念子どものもり公園

子どもたちに、自然の大切さや必要性を学んでもらうため、小学生とその親を対象にした、ネイチャーゲームや昆虫観察会を行いました。

当日は、気温33度の猛暑にもかかわらず、親子12組39名が参加しました。



第2回 平成17年9月17日(土)

場所:うつのみや平成記念子どものもり公園

草木染めを実施しました。

草木染め— まず、森の中から染料(ススキやクズの葉)を探してきます。  
探し出した葉を煮込みます。  
煮込んだ葉の中に、各自で持参した布を入れ、模様をつけます。  
それぞれが工夫を凝らし、世界で一つだけの作品を完成させました。



### 仙台視察研修旅行

平成17年9月22日(木)～23日(金)

仙台市の「緑の名所100選」と回営公園へ、会員30名が視察しました。



花壇コンクールで入賞した、南吉成六丁目公園の愛護会と交流をもったり、仙台市職員の方に、仙台市内の緑化について説明していただきました。仙台市では、驚くことに、今後4年間で、100万本の木を植える計画だそうです。

視察2日目、東北地方では初の回営公園である「みちのく杜の湖畔公園」を見学しました。広大な敷地で、コスモス祭や民謡イベントなど開催されていました。



### 花と緑のフェスティバル2005



平成17年10月15日(土)

場所:(仮称)宇都宮市総合運動公園

今年で5回目となる「花と緑のフェスティバル2005」が市総合運動公園で開催されました。およそ5200人の来場者が、自然に触れ合いながら、フェスティバルを満喫しました。

## つくば視察研修-100本のクリスマスツリーを見に行こう-



平成17年12月16日

花緑協議会会員33名で、「つくば100本のクリスマスツリー」を見学しました。

市民手作りのツリーを飾り、ライトアップされた広場は、大勢の人で賑わっていました。

そして、幻想的で楽しく、市民協働の大切さを実感しました。私達のまちなみ、お手本にしたいですね。



緑の相談所:緑化相談員 山中昭雄

### 山さんの「花コラム」 -フクジュソウ-

神父が選んだ婚のモグラの神を嫌って、結婚を拒んだ女神のクナウは、怒った神父によって、神の世界から追い出され、野に咲く花に変えられてしまいました。それが、アイス神話の「福寿草」で、未だにモグラの多く棲む里の野や畑に自生がないのは、そのせいでしょうか。それにしても、洋の東西を問わず、似たような物語があるのは感心させられます。

北海道から九州の山にまで自生があったらしく、弥生人も見ていたはずですが、1712~1715年に大坂の医師、寺島良安が著した図解百科「和漢三才図会」以前の記録は見つからないようで、よほど限られた地域での自生であったのかもしれませんが。

しかし、その後長い年月をかけて大衆の趣味栽培するところとなり、江戸末期には、200を数える品種が生まれ、今でも小学館の「園芸植物大辞典」には、現存する品種として、42種が掲載されています。

黄色を主に橙、赤、緑などの花色に、一重から八重、花の大きさや花卉の変化までありますが、変化ものは草勢が弱く、一般的に見かけられないのが残念です。

キンポウゲ科フクジュソウ属、根株は太さ2ミリほどの根がびっしりと絡み合った大株で、寄せ植えの鉢は、その根の大部分を切り落としているので、今ある花を咲かせるのがやっとなのです。庭植えには、冬に日当たりよく、葉が枯れる6月以降は日陰で夏涼しく保てることが理想です。5年ごとくらいで株分けして植え替えれば、勢いを保つことができます。



花緑クイズVol.11の答え

正解は、1つあるとしていましたが、2つありました。申し訳ありませんでした。

そのため、①と②のどちらかを選択された方が正解となります。

ご応募、ありがとうございました。

アサガオの花ではないのは、①キダチチョウセンアサガオ(ナス科)と②ペチュニア(ナス科)になります。

## はなみどりクイズ

正解者の方に「図書券2000円分」を10名様にプレゼントします。

問題 ○の中に漢字を入れて、会報誌「花ごころ」を発行しているこの協議会の名称を完成させてください。

### 「○と○のまちづくり推進協議会」

- 応募方法
- ①クイズの答え
  - ②住所・氏名・年齢
  - ③電話番号
  - ④「花ごころ」を読んだ感想
  - ⑤「花ごころ」を入手した場所
- 以上を明記して、官製ハガキ、FAXまたはEメールにて、下記宛て先までお送りください。

締め切り 2006年4月末日

当選者の発表は、発送を持ってかえさせていただきます。

## 花緑協議会の会員募集：花緑の大好きな仲間大募集!!

花と緑に興味がある人、花と緑のまちづくりに参加したい人、花と緑をこよなく愛する人を募集しています。私たちと一緒に、楽しい活動をしていきましょう。

## ポットマンのホットひといき -ハーブティーを飲もう-

今は、花粉症のシーズンまったなかですね。  
花粉症に効くというハーブティーをご紹介します。  
(本当は、シーズン前から飲むのがよいのですが…)



お湯500CC  
ラベンダー1つまみ、セルピルム1つまみ、タイム1つまみ  
西洋イラクサ(ネトル)、エキナセアなどのドライハーブを単体やブレンドにして飲む  
\*花粉のシーズン前から飲むと効果的みたいですよ

ラベンダー(lavandula officinalis)効用:鎮静 頭痛 月経痛 防腐 抗菌 疲労回復

セルピルム(thymus serpyllum)効用:消化促進 殺菌 鎮静

ネトル(urtica dioica)効用:花粉症 貧血 関節炎 痛風 利尿 消化 取れん 月経痛

エキセアナ(echinacea angustifolia)効用:効ウィルス 免疫機能

発行:宇都宮市花と緑のまちづくり推進協議会

〒320-8540 宇都宮市旭1-1-5

宇都宮市都市開発部公園緑地課内 TEL 028-632-2597 FAX 028-632-5219

